

## Wenn du die Welt verändern möchtest, liebe einen Mann (Lisa Citore 2013)

.Wenn du die Welt verändern möchtest, liebe einen Mann. Liebe ihn aufrichtig.

Wähle den einen, dessen Seele klar die deine ruft, der dich sieht und mutig genug ist Angst zu haben.

Nimm seine Hand und führe sie sanft zum Blut deines Herzens, wo er deine Wärme um sich spüren kann und Ruhe findet, wo er seine schwere Last verbrennen kann in deinem Feuer.

Schau in seine Augen, schau tief in sein Inneres und sieh, was dort schlummert oder wach ist, schüchtern oder voll Erwartung.

Schau in seine Augen und sieh dort seine Väter und Großväter, all die Kriege und den Wahnsinn, den ihre Seelen kämpften, in einem fernen Land, zu anderer Zeit.

Schau auf ihre Schmerzen und Kämpfe und Qualen und Schuld; ohne Urteil.

Und dann, lass alles gehen.

Fühle hinein, in die Bürde seiner Ahnen, und wisse er sucht eine sichere Zuflucht in dir.

Lass ihn in deinem ruhigen Blick schmelzen.

Und wisse, dass du seine Wut (seinen Schmerz) nicht zu spiegeln brauchst,

Denn in deinem Schoß, in deiner Gebärmutter, liegt ein süßes, tiefes Tor, um die alten Wunden zu waschen und zu heilen.

Wenn du die Welt verändern möchtest, liebe einen Mann, liebe ihn wirklich.

Sitze vor ihm, in der vollen Würde deiner Weiblichkeit, du atmest in deine Verletzlichkeit, im Spiel deiner kindlichen Unschuld, in der Tiefe deines Todes.

Eine blühende Einladung, in sanfter Hingabe, die sich öffnet und seine Kraft zulässt ganz Mann zu sein.

Dass er auf dich zukommt ... und ihr schwimmt im Schoß der Erde. In stillem Wissen, gemeinsam.

Und wenn er sich zurückzieht ... und das wird er ... wenn er aus Angst in seine Höhle flüchtet ...

dann sammle deine Großmütter um dich, umgeben von ihrer Weisheit.

Höre ihr besänftigendes Flüstern und beruhige das Herz des verängstigten Mädchens in dir, sei still ... und warte geduldig auf seine Rückkehr.

(Sitze und singe an seiner Tür, ein Lied zur Erinnerung, dass er ein weiteres Mal Ruhe und Trost findet.)

Wenn du die Welt verändern möchtest, liebe einen Mann, liebe ihn ganz.

Locke ihm nicht seinen kleinen Jungen hervor, mit Tücke und List, Verführung und Betrug, nur um ihn in ein Netz der Zerstörung zu führen, zu einem Ort aus Chaos und Hass, schrecklicher als jeder Krieg, den seine Brüder je kämpften.

Es ist nichts Weibliches daran, es ist Rache.

Es ist das Gift unserer gestörten Geschichte, vom Zeitalter des Missbrauchs und der Vergewaltigung unserer Welt.

Es gibt der Frau keine Kraft, es verstümmelt sie, während sie ihn kastriert.

Und es tötet uns alle.

Und egal ob seine Mutter ihn halten konnte, oder es nicht vermochte:

Zeige du ihm die wahre Mutter, jetzt.

Halte ihn und führe ihn in deine Gnade und Tiefe, schmelzend im Kern dieser Erde.

Bestrafe ihn nicht für seine Wunden, weil du denkst, dass er nicht deinen Bedürfnissen und

Anforderungen entspricht.  
Weine für ihn süße Flüsse.  
Blute es alles nach Haus.

Wenn du die Welt ändern möchtest, liebe einen Mann, liebe ihn schutzlos.

Liebe ihn genug, um nackt und frei zu sein.  
Liebe ihn genug, um deinen Körper und deine Seele zu öffnen, für den Kreislauf von Geburt und Tod.  
Und danke ihm für die Gelegenheit, während ihr gemeinsam tanzt, durch tobende Winde und stille Wälder.  
Sei mutig genug, zerbrechlich zu sein, lass ihn die weichen, berausenden Blüten deines Seins trinken.  
Lass ihn wissen, dass er dich halten darf, aufrecht stehen und dich schützen.  
Falle in seine Arme und vertraue ihm, dass er dich auffängt -  
Auch wenn du schon tausende Male fallen gelassen wurdest.  
Lehre ihn Hingabe, indem du dich selbst hingibst.  
Und schmelze in das süße Nichts, das Herz dieser Welt.

Wenn du die Welt verändern möchtest, liebe einen Mann, liebe ihn.

Ermutige ihn, nähre ihn, erlaube ihm, höre ihn, halte ihn, heile ihn.  
Und du wirst genährt und unterstützt und geschützt sein,  
Durch starke Arme und klare Gedanken und gezielte Pfeile.  
Denn er kann, wenn du ihn lässt, alles sein, was du dir erträumst.

Wenn du einen Mann lieben willst, liebe dich selbst, liebe deinen Vater,

Liebe deinen Bruder, deinen Sohn, deinen Ex-Partner, vom ersten Jungen, den du je geküsst, bis zum Letzten über den du weintest.  
Danke für diese Geschenke, beginnend von dem Erkennen deiner Liebe bis hin zu dem Treffen mit dem Mann, der nun vor dir steht.  
Und finde in ihm den Samen für alles, was neu ist und voller Licht, ein Samenkorn, das du nähren kannst um eine neue Welt wachsen zu lassen – gemeinsam.

[www.magdalnewomen.com/author/lisa-citore](http://www.magdalnewomen.com/author/lisa-citore)